

**5月1日～18日 プログラムのご案内**

事前申し込み制です。持ち物は、室内シューズ、水分など。ご不明な点はお気軽にクラブ事務局にご連絡ください。クラブ事務局 0879-62-7077 (フレトピアホール内) 火曜休館日

**5月のプログラム!** ○5月2日～6日のプログラムはお休みさせていただきます。

○女子テニス部がスタート!! 楽しくテニスしましょ!!

○キンボール!! 皆で楽しくしましょ!!

日付	曜日	時間	タイトル	講師	内容 ( ) 内は定員です。	対象	参加費	参加希望 (○)
1	火	17:30-19:45	<b>FIVE ARROWS</b> バスケットボールアカデミー	FIVE ARROWS	小豆島初のARROWSバスケットアカデミーです。プロ選手が君のコーチです! バスケの楽しさを知って技術向上! 輝く選手を目指そう! 5歳~12歳 未経験者 17:30~18:30 小学・中学生 経験者 18:45~19:45	5歳~15歳	体験 初回無料	
7	月	19:30-21:00	<b>おひさまyoga</b>	おひさまyoga りつこ	待ちに待ったyogaがスタート!! 呼吸とともに体を動かして、心と体を整えていきましょう!	一般	1000円	
8	火	17:30-19:45	<b>FIVE ARROWS</b> バスケットボールアカデミー	FIVE ARROWS	小豆島初のARROWSバスケットアカデミーです。プロ選手が君のコーチです! バスケの楽しさを知って技術向上! 輝く選手を目指そう! 5歳~12歳 未経験者 17:30~18:30 小学・中学生 経験者 18:45~19:45	5歳~15歳	体験 初回無料	
9	水	17:00-20:30	<b>Bolamigo</b> フットボールアカデミー	藤田・大川	U-6 4歳~6歳 17:00~18:00 U-9 小学1年~3年 18:00~19:00 U-12 小学4年~6年 19:15~20:30	4歳~小学6年	体験 初回無料	
10	木	13:30-15:00	<b>お手軽SPORTY!</b>	スポーティーズ 渡部	来ればわかる! この楽しさ!! いろんな道具をつかって簡単に楽しいトレーニング!	50歳以上	500円	
10	木	19:00-20:30	<b>Bolamigo</b> フットボールアカデミー U-18	藤田・大川	待ちに待ったU-18クラス 毎週行われているBolamigoアカデミーの中高生クラスです。個人技術向上!! 考える。勝負する。輝く選手を目指して!!	中学生 1~3年	体験 初回無料	
10	木	20:30-21:30	<b>女子</b> フットサル部!!	女子の 部活動	女子限定! 個人参加のフットサル。 チームに入っても、まったくやったことなくても女子ならOK! 楽しくボール蹴りましょ!!	女子	500円	
11	金	18:00-19:00	<b>ホップ!STEP!トランポリン!</b>	STEP 坂本	小学生までのトランポリン体験教室です!(20)	小学生	500円	
11	金	19:30-20:30	<b>ホップ!STEP!トランポリン!</b>	STEP 坂本	中学生以上、大人向けのトランポリン体験教室です!! (15)	一般	1000円	
11	金	19:30-20:30	<b>Dinamico.</b> シェイプアップサーキット!	Dinamico 大川	様々な自重トレーニングをサーキット形式で! ハードに楽しくいい汗かきましょ!(30)	一般	1000円	
12	土	10:00-12:00	<b>300円でキンボール!!</b>	スポーティーズ	122cmの大きなボールで遊びましょ!! 大人も子どもも本気になれる!! やってみたら自然に笑顔になりますよ!!	大人 子ども	300円	
12	土	9:00-11:45	<b>小豆島CHEERS</b> □	Sunny Arcs	U-6 3歳~6歳 9:00~9:45(親子参加可能) U-12 小学生 10:00~10:45 一般 中学生~ 11:00~11:45 ボンボン持って笑顔で楽しくレッツチア!!	3歳~ 上限なし	1000円	
13	日	10:00-10:45	<b>親子でENGLISH!!</b>	ユネスコ スマイルキッズ	お子様と一緒に、体を動かして、見て、聴いて 楽しみながら英語に親しみましょ!(30)	0~3歳児 の親子	500円	
13	日	15:30-17:00	<b>女子テニス部!!</b>	女子の 部活動	女子限定! 個人参加のテニス。 みんなで楽しくテニスしましょ!! 経験者でもまったくやった事がなくてもOK!! 高見山テニス場	女子	500円	
14	月	19:30-21:00	<b>おひさまyoga</b>	おひさまyoga りつこ	待ちに待ったyogaがスタート!! 呼吸とともに体を動かして、心と体を整えていきましょう!	一般	1000円	
15	火	17:30-19:45	<b>FIVE ARROWS</b> バスケットボールアカデミー	FIVE ARROWS	小豆島初のARROWSバスケットアカデミーです。プロ選手が君のコーチです! バスケの楽しさを知って技術向上! 輝く選手を目指そう! 5歳~12歳 未経験者 17:30~18:30 小学・中学生 経験者 18:45~19:45	5歳~15歳	体験 初回無料	
16	水	17:00-20:30	<b>Bolamigo</b> フットボールアカデミー	藤田・大川	U-6 4歳~6歳 17:00~18:00 U-9 小学1年~3年 18:00~19:00 U-12 小学4年~6年 19:15~20:30	4歳~小学6年	体験 初回無料	
17	木	13:30-15:00	<b>お手軽SPORTY!</b>	スポーティーズ 渡部	来ればわかる! この楽しさ!! いろんな道具をつかって簡単に楽しいトレーニング!	50歳以上	500円	
17	木	19:00-20:30	<b>Bolamigo</b> フットボールアカデミー U-18	藤田・大川	待ちに待ったU-18クラス 毎週行われているBolamigoアカデミーの中高生クラスです。個人技術向上!! 考える。勝負する。輝く選手を目指して!!	中学生 1~3年	体験 初回無料	
17	木	20:30-21:30	<b>女子</b> フットサル部!!	女子の 部活動	女子限定! 個人参加のフットサル。 チームに入っても、まったくやったことなくても女子ならOK! 楽しくボール蹴りましょ!!	女子	500円	
18	金	18:00-19:00	<b>ホップ!STEP!トランポリン!</b>	STEP 坂本	小学生までのトランポリン体験教室です!(20)	小学生	500円	
18	金	19:30-20:30	<b>ホップ!STEP!トランポリン!</b>	STEP 坂本	中学生以上、大人向けのトランポリン体験教室 です!! (15)	一般	1000円	

申込方法: ご希望のプログラム右側参加欄に○を記入し、必要事項をご記入の上、クラブ事務局へ①電話②FAX ③事務所持参 でお申し込みください

お名前	ふりがな	連絡先 携帯希望	年齢または学年
-----	------	-------------	---------